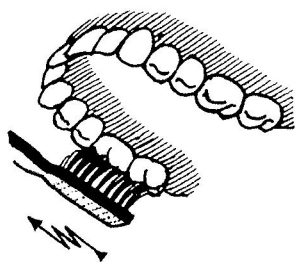


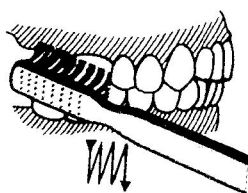
Návod k čištění zubů*



Žvýkácí plochy

Nahoře vpravo
Nahoře vlevo
Dole vpravo
Dole vlevo

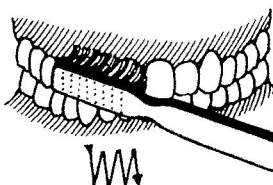
Kartáček nasadit na poslední zub v řadě a krouživým pohybem malého rozsahu přesouvat kartáček ke středu zubního oblouku



Vnější plochy postranních zubů

Pravá strana
Levá strana

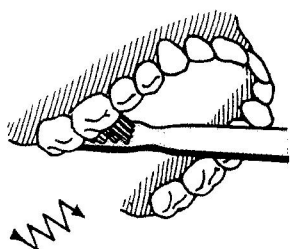
„stírací“ pohyb kartáčkem začíná opět na posledním zubu v řadě a postupuje se až ke špičáku a to při sevřených čelistech



Vnější plochy předních zubů

Nahoře
Dole

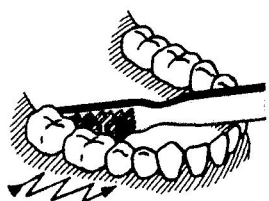
Zuby v postavení hrana na hranu, malými kroužky postupovat z jedné strany na druhou



Vnitřní plochy zubů horní čelisti

Zprava až k zadním zubům vlevo

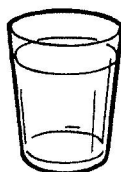
Pohyb začíná na zadní ploše posledního zubu v řadě, pohybem nahoru dolů postupovat až k poslednímu zubu na druhé straně



Vnitřní plochy zubů dolní čelisti

Z jedné strany na druhou

Stejně jako u vnitřních ploch zubů horní čelisti



Vypláchnout

Vyplivnout a vypláchnout

* Kopírování povoleno a je i žádoucí